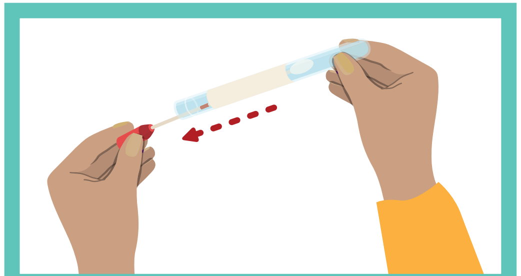
Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program

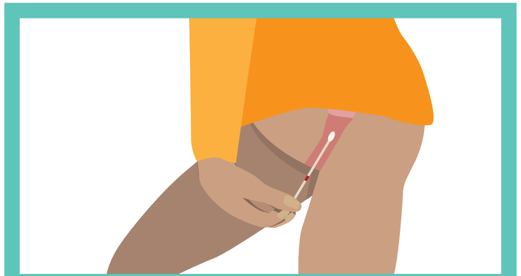
Australian Centre for the Prevention of Cervical Cancer

آپ خود سروائیکل سکریننگ ٹیسٹ کے لیے اپنا نمونہ کیسے لے سکتی ہیں



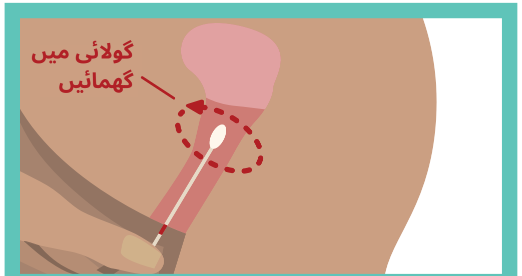
مرحلہ 1

- اپنا انڈرویئر نیچا کریں
- سواب کا ڈھکن گھما کر سواب کو ٹیوب سے باہر نکالیں
- سواب کو دیکھیں اور نرم سرے کے قریب ترین سرخ نشان کو نظر میں رکھیں



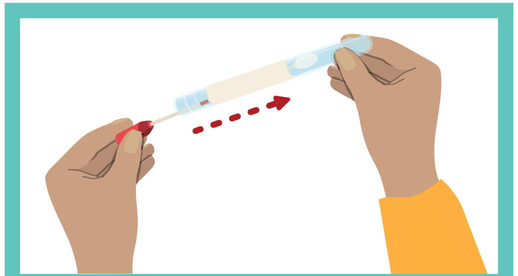
مرحلہ 2

- آرام دہ پوزیشن اختیار کریں۔ آپ کھڑی ہو سکتی ہیں، بیٹھ سکتی ہیں یا لیٹ سکتی ہیں
- سواب کو اپنے وجائنا (شرمگاہ) کے اندر ڈالیں اور باریک سرخ نشان تک اسے اندر پہنچانے کی کوشش کریں (یہ تقریباً آپ کی شہادت کی انگلی کے برابر لمبائی ہے)



مرحلہ 3

- سواب کو نرمی سے کم از کم 10 سیکنڈ تک گھمائیں
- پھر سواب کو باہر نکال لیں
- اس سے تکلیف نہیں ہونی چاہیے



مرحلہ 4

- سواب کو واپس ٹیوب میں ڈالیں
- ٹیوب کو بند کر کے اپنے معالج کو دے دیں

Urdu | اردو

آپ کا معالج آپ کو سواب دے گا۔ اگر آپ کا کوئی سوال ہو تو اپنے معالج سے پوچھیں۔

www.acpcc.org.au

کاپی رائٹ © 2025 سروائیکل کینسر کی روک تھام کا آسٹریلین سنٹر (ACN 609 597 408)
یہ میٹریلیز کاپی رائٹ کے تحت ہیں اور آسٹریلیا کے کاپی رائٹ کے قوانین کے تحت محفوظ ہیں۔
جملہ حقوق محفوظ ہیں۔ ان میٹریلیز کو کاپی رائٹ کے مالک کی تحریری اجازت کے بغیر کاپی یا تقسیم کرنا منع ہے۔

خاکے ان کی اجازت سے شائع کیے گئے ہیں: کینسر کاؤنسل وکٹوریہ

Australian Centre for the Prevention of Cervical Cancer

Corp-Mkt-Pub-117 V11