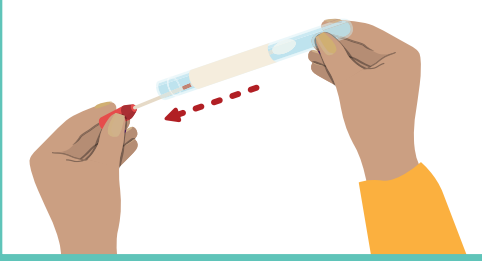


சுயமாக கருப்பைவாய் பரிசோதனை செய்து கொள்வது எப்படி

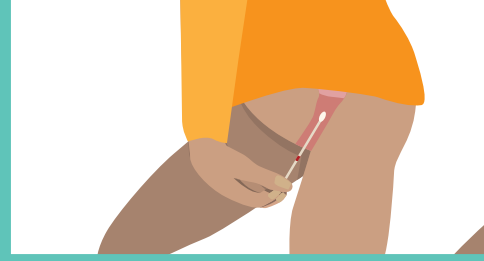


NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program



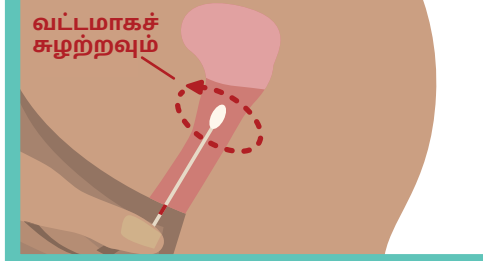
படிநிலை ஒன்று

- உங்கள் உள்ளாடையைக் கீழே இறக்கவும்
- பஞ்சுருட்டின் மூடியைத் திருகி குழலில் இருந்து பஞ்சுருட்டை இழுக்கவும்
- பஞ்சுருட்டைப் பார்த்து அதன் மென்மையான முனைக்கு அருகில் உள்ள சிவப்புக் குறியீட்டைக் கவனிக்கவும்



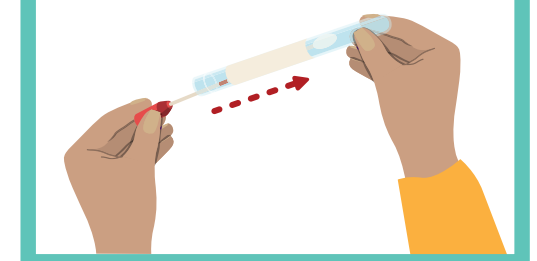
படிநிலை இரண்டு

- ஒரு செளகரியமான நிலைக்கு வரவும். நீங்கள் நிற்கலாம், அமரலாம் அல்லது படுத்துக் கொள்ளலாம்
- பஞ்சுருட்டை உங்கள் யோனிக்குள் நுழைக்கவும், சிறிய சிவப்புக் குறியீடு வரை (இது சுமார் உங்கள் ஆட்காட்டி விரலின் நீளம் இருக்கும்) நுழைக்க முயலவும்



படிநிலை மூன்று

- குறைந்தது 10 நொடிகளுக்கு பஞ்சுருட்டை மென்மையாக சுழற்றவும்
- பிறகு பஞ்சுருட்டை வெளியே எடுக்கவும்
- இது வலிக்காது



படிநிலை நான்கு

- பஞ்சுருட்டை மீண்டும் குழலில் வைக்கவும்
- குழலை உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் ஒப்படைக்கவும்

Tamil | தமிழ்

உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் உங்களுக்குப் பஞ்சுருட்டை வழங்குவார். உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் கேட்கவும்.

