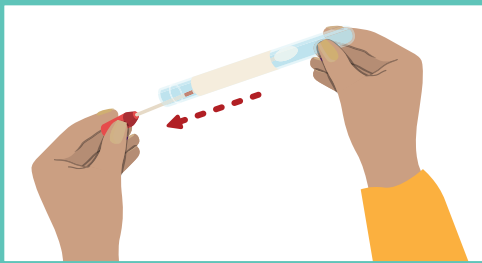


ວິທີກວດຄັດກອງປາກມົດລູກດ້ວຍຕົນເອງ

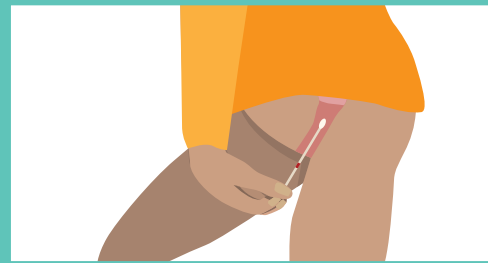


NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program



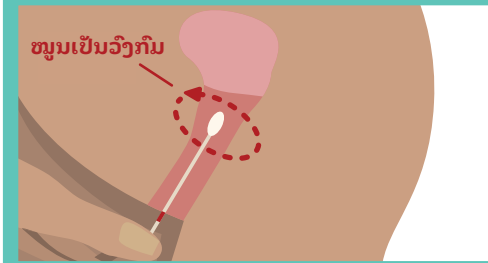
ຂັ້ນຕອນທີໜຶ່ງ

- ດຶງສົ້ງຊ້ອນໃນລົງ
- ບິດໄຂຝາໄມ້ກວດ ແລະ ດຶງເອົາໄມ້ກວດອອກມາຈາກຫຼອດ
- ເບິ່ງໄມ້ກວດ ແລະ ສັງເກດເບິ່ງໝາຍສີແດງຢູ່ໃກ້ກັບສົ້ນທີ່ອ່ອນ



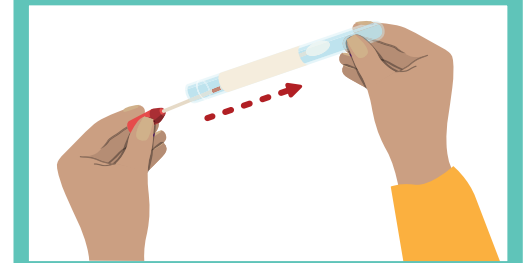
ຂັ້ນຕອນທີສອງ

- ໃຫ້ຢູ່ໃນທ່າສະບາຍ. ທ່ານອາດຈະຢືນ, ນັ່ງ ຫຼື ນອນລົງກໍໄດ້
- ໃຫ້ສອດໄມ້ກວດເຂົ້າໄປໃນຊ່ອງຄອດຂອງທ່ານ, ເລັ່ງໃສ່ວ່າໃຫ້ສອດໄມ້ກວດເຂົ້າໄປຈົນເຖິງຈຸດທີ່ມີໝາຍສີແດງ (ຈຸດນີ້ຈະມີຄວາມຍາວເທົ່າກັບນິ້ວຊີຂອງທ່ານ)



ຂັ້ນຕອນທີສາມ

- ໝູນໄມ້ກວດໄປມາຄ່ອຍໆໃຫ້ໄດ້ຢ່າງນ້ອຍ 10 ວິນາທີ
- ຫຼັງຈາກນັ້ນ ໃຫ້ດຶງໄມ້ກວດອອກມາ
- ຂັ້ນຕອນຕ່າງໆບໍ່ຄວນເຈັບ



ຂັ້ນຕອນທີສີ່

- ເອົາໄມ້ກວດເຂົ້າໃສ່ໄວ້ຄືນໃນຫຼອດ
- ສົ່ງຫຼອດກັບຄືນໄປຫາຜູ້ດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ



ຜູ້ດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະເອົາໄມ້ກວດນີ້ໃຫ້ທ່ານ. ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມໃດໆ, ໃຫ້ສອບຖາມກັບຜູ້ດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

