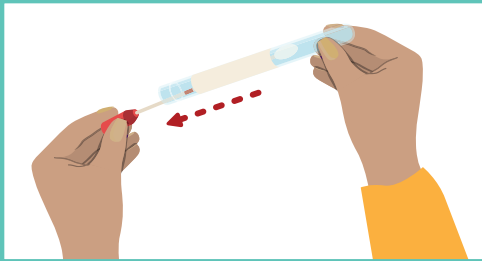


របៀបធ្វើតេស្តពិនិត្យមាត់ស្បូនរបស់អ្នក

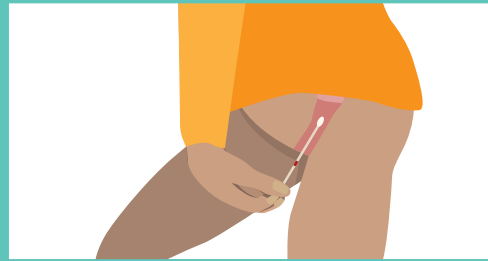


NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program



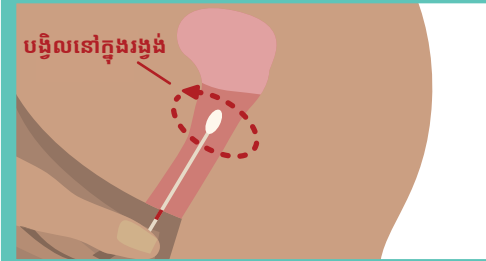
ជំហានទីមួយ

- បន្ទាប់ខោទ្រនាប់របស់អ្នក
- បង្វិលគម្របតម្បាញសំឡី ហើយទាញតម្បាញចេញពីបំពង់
- ក្រឡេកមើលទៅតម្បាញ ហើយកត់សម្គាល់សញ្ញាក្រហមដែលនៅជិតបំផុតទៅនឹងចុងទន់



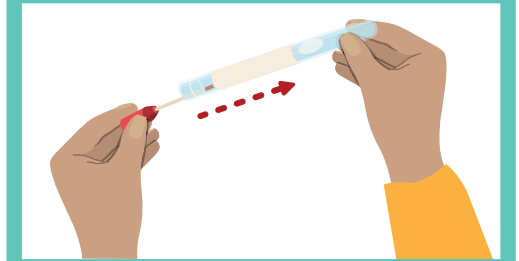
ជំហានទីពីរ

- ទៅកាន់ទីតាំងដែលមានផ្ទៃស្រទាប់។ អ្នកអាចឈរ អង្គុយ ឬទម្រេត
- បញ្ចូលតម្បាញសំឡីទៅក្នុងទ្វារមាសរបស់អ្នក តម្រង់ដើម្បីបញ្ចូលរហូតដល់សញ្ញាសម្គាល់ពណ៌ក្រហមតូច (ប្រវែងនេះប្រហែលនឹងម្រាមចង្កូលដៃរបស់អ្នក)



ជំហានទីបី

- បង្វិលតម្បាញសំឡីថ្មីម្តងៗ ឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 10 វិនាទី
- បន្ទាប់មកដកតម្បាញសំឡីចេញ
- វាមិនគួរឈឺចាប់អ្វីទេ



ជំហានទីបួន

- ដាក់តម្បាញសំឡីចូលក្នុងបំពង់វិញ
- ប្រគល់បំពង់ទៅឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញ



អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវតម្បាញសំឡី។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយ សូមសួរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

