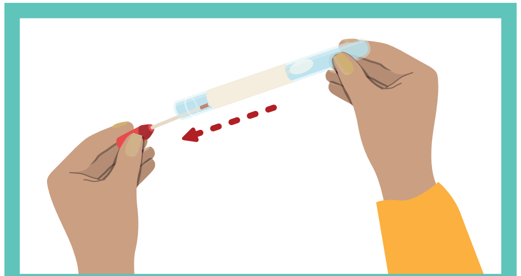
PAANO MAGAGAWA ANG SARILING CERVICAL SCREENING TEST

Australian Government

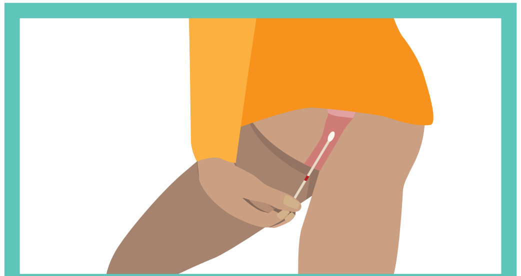
NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program

Australian Centre for the Prevention of Cervical Cancer



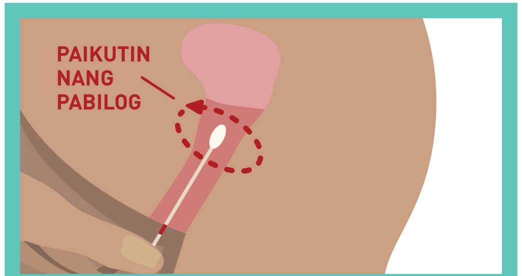
UNANG HAKBANG

- Ibaba ang saluwal mo
- I-twist ang takip ng swab at hilahin palabas ang swab mula sa tubo
- Tingnan ang swab at tandaan ang pulang marka na pinakamalapit sa malambot na dulo



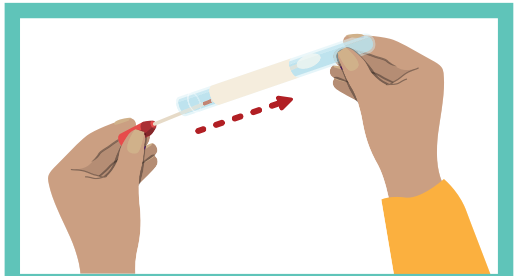
IKALAWANG HAKBANG

- Pumuwesto nang komportable. Maaari kang tumayo, umupo o humiga
- Ipasok ang swab sa ari mo, na naglalayong ipasok hanggang sa maliit na pulang marka (ito ay halos kapareho ng haba ng hintuturo mo)



IKATLONG HAKBANG

- Dahan-dahang paikutin ang swab sa loob ng hindi bababa sa 10 segundo
- Pagkatapos ay alisin ang swab
- Hindi dapat masakit



IKAAPAT NA HAKBANG

- Ilagay muli ang swab sa tubo
- Ibalik ang tubo sa healthcare provider mo

Filipino

Ibibigay sa iyo ng healthcare provider mo ang swab. Kung mayroon kang anumang katanungan, tanungin ang healthcare provider mo.

Australian Centre for the Prevention of Cervical Cancer

Paunawa sa Copyright © 2025 Australian Center for the Prevention of Cervical Cancer (ACN 609 597 408)
Ang mga materyal na ito ay napapailalim sa copyright at protektado ng Copyright Laws of Australia.
Lahat ng karapatan ay nakalaan. Ang anumang pagkopya o pamamahagi ng mga materyal na ito nang walang nakasulat na pahintulot ng may-ari ng copyright ay hindi pinahihintulutan.

Ang mga larawang ginamit muli nang may pahintulot mula sa: Cancer Council Victoria

www.acpcc.org.au

Corp-Mkt-Pub-117 V11