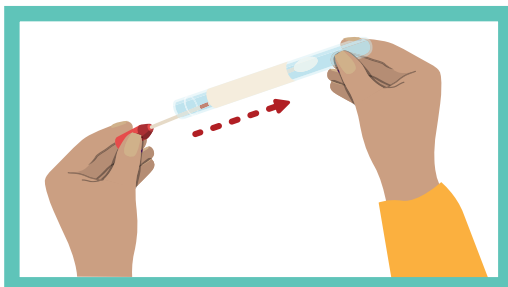


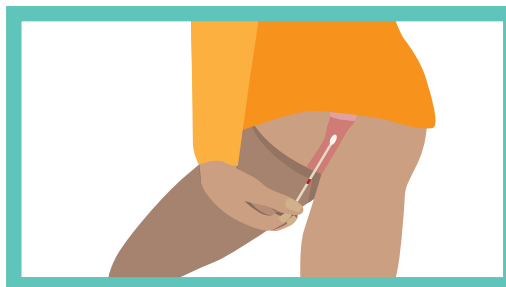
چگونه تست غربالگری دهانه رحم خود را انجام دهید



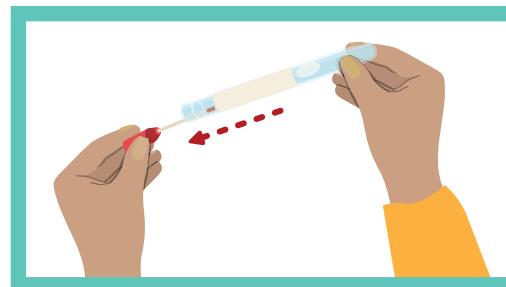
مرحله چهارم



مرحله سوم



مرحله دوم



مرحله اول

- سواب را دوباره در لوله قرار دهید
- لوله را به ارائه دهنده خدمات سلامت خود برگردانید



- سواب را حداقل به مدت 10 ثانیه به آرامی بچرخانید
- سپس سواب را بیرون بیاورید
- نباید درد داشته باشد

- در یک موقعیت راحت قرار بگیرید. می‌توانید بایستید، بنشینید یا دراز بکشید
- سواب را داخل واژن خود قرار دهید و تا علامت قرمز کوچک آن را وارد کنید (این میزان تقریباً به اندازه انگشت اشاره شماست)

- لباس زیرتان را پایین بیاورید
- درپوش سواب را بچرخانید و سواب را از لوله بیرون بکشید
- به سواب نگاه کنید و به علامت قرمز نزدیک به نوک نرم توجه کنید

ارائه دهنده خدمات سلامت شما این سواب را به شما می‌دهد. اگر سوالی دارید، از ارائه دهنده خدمات سلامت خود بپرسید.

