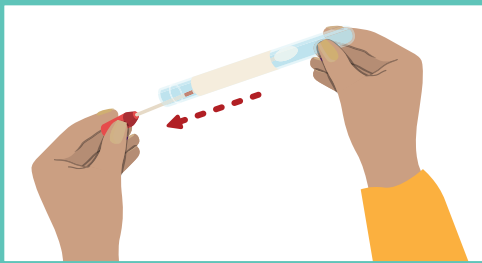


သင်ကိုယ်တိုင် သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်နည်း

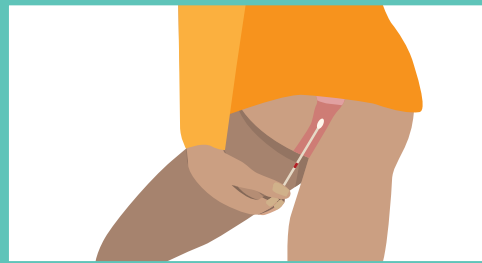


NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program



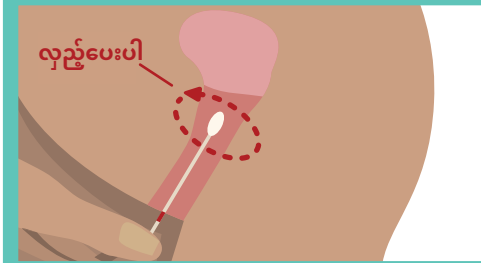
အဆင့်တစ်

- အတွင်းခံဘောင်းဘီကို လျှော့ချပါ
- ဂွမ်းစတံဘူးအဖုံးဖွင့်ပြီးအတွင်းမှ ဂွမ်းစတံကို ဆွဲထုတ်ပါ
- ဂွမ်းစတံကိုကြည့်ပြီး အချောင်းပျော့ပေါ့မှအနီရောင်အမှတ်ကို မှတ်ထားပါ



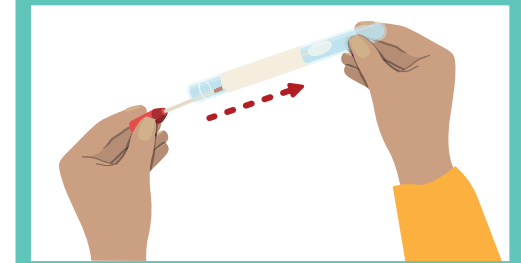
အဆင့်နှစ်

- အဆင်ပြေသောပုံစံကို သုံးပါ။ မတ်တပ်ရပ်နိုင်၊ ထိုင်နိုင်၊ လှဲလျောင်းနိုင်ပါသည်
- အနီရောင်အမှတ် ရောက်သည်အထိ ဂွမ်းစတံကို သင့်မိန်းမကိုယ်ထဲသို့ ထိုးထည့်ပါ (၎င်းသည် သင့်လက်ညှိုးအရှည်ခန့်ဖြစ်ပါသည်)



အဆင့်သုံး

- ဂွမ်းစတံကို အနည်းဆုံး ၁၀ စက္ကန့် ခန့် ညင်သာစွာ လှည့်ပေးပါ
- ထို့နောက် ဂွမ်းစတံကို ပြန်ထုတ်ပါ
- နာကျင်မှု မရှိပါ



အဆင့်လေး

- ဂွမ်းစတံကို ဘူးထဲသို့ ပြန်ထည့်ပါ
- ဘူးကို သင့်ဆရာဝန်/သူနာပြုထံ ပြန်ပေးပါ



သင့်ဆရာဝန်/သူနာပြုက သင့်အား ဂွမ်းစတံကို ပေးပါမည်။ မေးခွန်းများရှိပါက သင့်ဆရာဝန်/သူနာပြုကို မေးမြန်းပါ။



မူပိုင်ခွင့်သတိပေးချက် © 2025 Australian Centre for the Prevention of Cervical Cancer (ACN 609 597 408)
ဤပစ္စည်းများသည် မူပိုင်ခွင့်အရရှိပြီး ဩစတြေးလျနိုင်ငံအတွင်းသာ အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ထုတ်ဝေထားသည်။
ရုပ်ပုံအားလုံး မူပိုင်ပြုထားသည်။ မူပိုင်ခွင့်ပိုင်ရှင်၏ စာဖြင့်ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အဆိုပါပစ္စည်းများကို ကူးယူခြင်း သို့မဟုတ် ဖြန့်ဖြူးခြင်း ခွင့်မပြုပါ။
အစိတ်အပိုင်းအားလုံး အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ထုတ်ဝေထားသည်။

www.acpcc.org.au

Corp-Mkt-Pub-117 V11