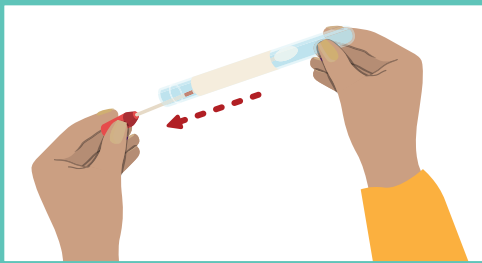


የእራስዎን የማህፀን በር የማጣሪያ ምርመራ እንዴት እንደሚያደርጉ

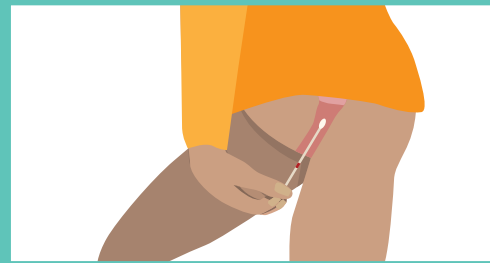


NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM
A joint Australian, State and Territory Government Program



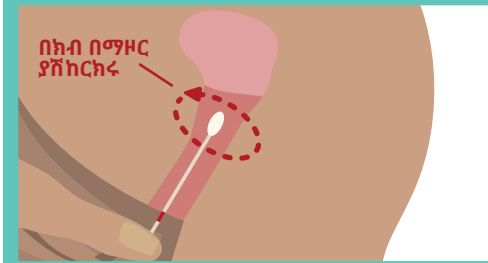
እርምጃ አንድ

- የውስጥ ሱሪዎን ዝቅ ያድርጉ
- የናሙና መውሰጃዎን ክዳኑን ያዙሩት እና የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) ከቱቦው ውስጥ ይጎትቱ
- የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) ይመልከቱ እና ወደ ለስላሳው ጫፍ ቅርብ የሆነውን ቀይ ምልክት ያስተውሉ



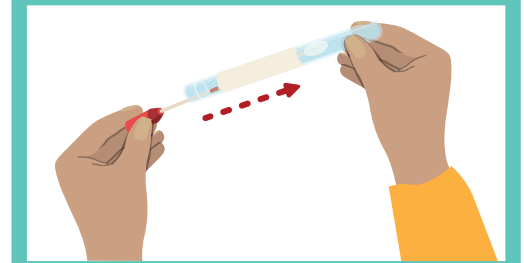
እርምጃ ሁለት

- ምቹ ቦታ ላይ ይሁኑ። መቆም፣ መቀመጥ ወይም መተኛት ይችላሉ
- እስከ ትንሹ ቀይ ምልክት ድረስ ለማስገባት በማሰብ የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) ወደ ብልትዎ ያስገቡ (ይህ ጠቋሚ ጣትዎ ጋር ተመሳሳይ ርዝመት አለው)



እርምጃ ሦስት

- ቢያንስ ለ 10 ሰከንድ ያህል የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) በቀስታ ያሽከርክሩት።
- ከዚያም የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) ያውጡት
- ሕመም እስከሚሰማዎት መሆን የለበትም



እርምጃ አራት

- የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) ወደ ቱቦው መልሰው ያስቀምጡ
- ቱቦውን ለጤና እንክብካቤ አቅራቢያ ይመልሱ



የጤና እንክብካቤ አቅራቢያ የናሙና መውሰጃውን (ስዋቡን) ይሰጥዎታል። ማንኛቸውም ጥያቄዎች ካሉዎት የጤና እንክብካቤ አቅራቢያን ይጠይቁ።

