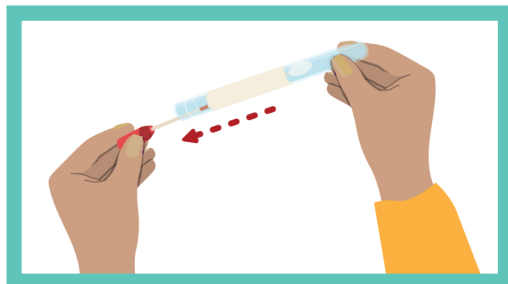
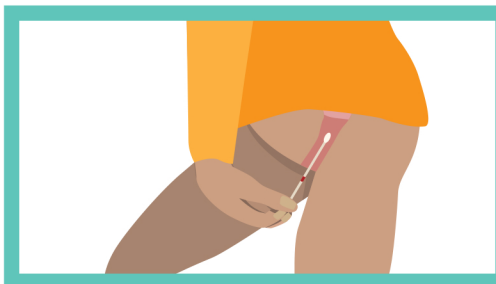


如何自行採集HPV檢測用樣本



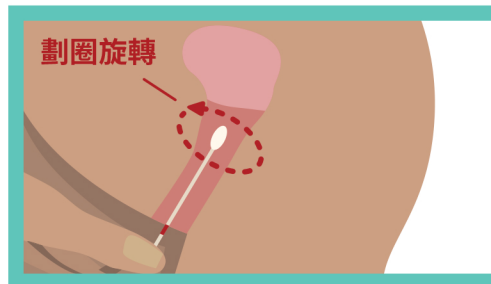
步驟一

- 脫下內褲
- 旋開拭子蓋，將拭子從試管中取出
- 檢視拭子，注意最靠近柔軟端的紅色標記



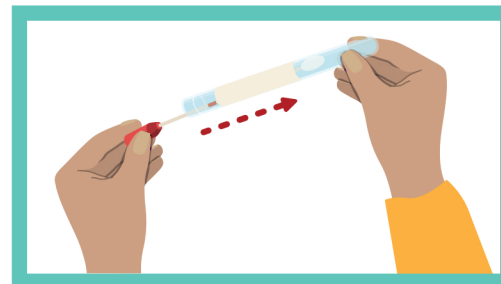
步驟二

- 採取舒適的姿勢。可以站立、坐下或躺著
- 將拭子插入陰道，直至紅色的小標記處（大致與食指長度相同）



步驟三

- 輕輕旋轉拭子至少10秒鐘
- 然後將拭子從陰道取出
- 您應該不會感到疼痛



步驟四

- 將拭子放回試管
- 將試管交給醫療保健提供者



您的醫療保健提供者會為您提供拭子。如果您有任何疑問，請諮詢您的醫療保健提供者。

