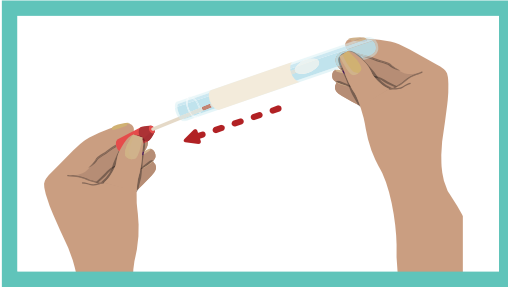


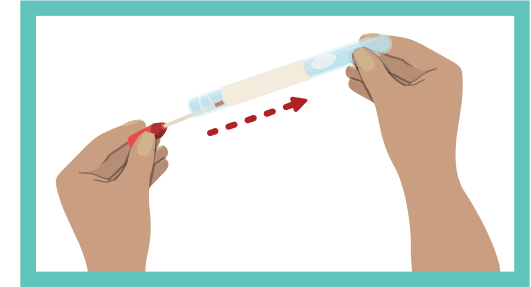
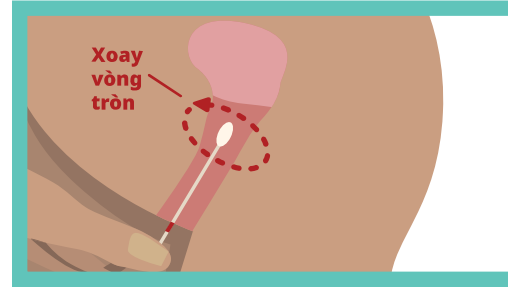
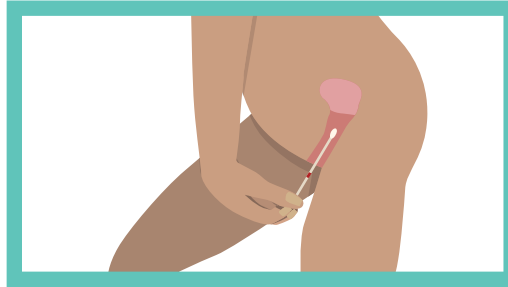
# CÁCH TỰ XÉT NGHIỆM HPV



VCS Pathology



Hình ảnh được sao chép với sự cho phép của: Hội đồng Ung thư Victoria



## BƯỚC MỘT

- Kéo quần lót xuống
- Vặn nắp màu đỏ và kéo tăm bông ra
- Quan sát tăm bông và lưu ý đến dấu đỏ gần với đầu mềm nhất

## BƯỚC HAI

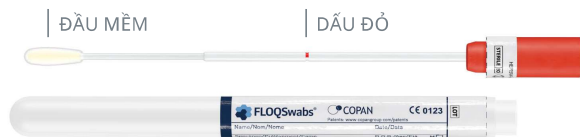
- Chọn tư thế thoải mái. Quý vị có thể đứng, ngồi, hoặc nằm
- Đút tăm bông vào âm đạo, cố gắng đút vào đến dấu đỏ nhỏ (chiều dài gần bằng ngón trỏ của quý vị)

## BƯỚC BA

- Xoay tăm bông nhẹ nhàng trong ít nhất 10 giây
- Sau đó lấy tăm bông ra
- Thao tác nhẹ nhàng để không gây đau

## BƯỚC BỐN

- Đặt tăm bông trở lại vào ống
- Đưa lại ống cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị
- Nếu có bất kỳ câu hỏi nào, hãy hỏi bác sĩ hoặc y tá của quý vị



Bác sĩ của quý vị sẽ cung cấp tăm bông cho quý vị

