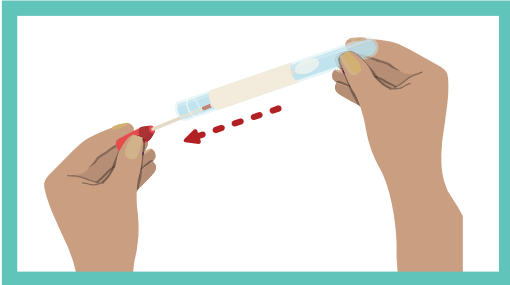


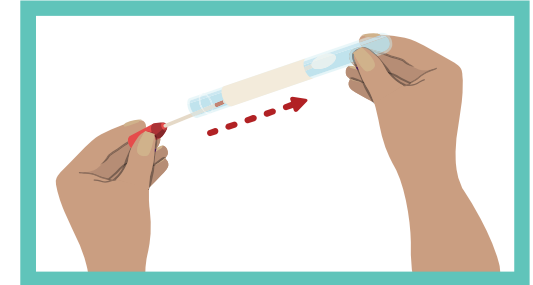
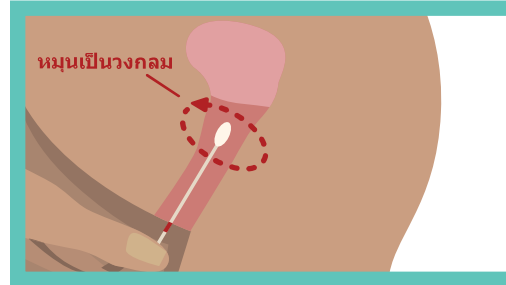
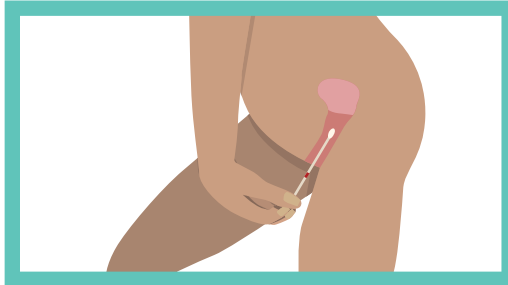
วิธีตรวจหาเชื้อ HPV ด้วยตนเอง



VCS Pathology



ภาพได้รับอนุญาตให้ทำซ้ำจาก: Cancer Council Victoria



ขั้นตอนที่หนึ่ง

- ถอดกางเกงใน
- บิดจุกสีแดงและดึงไม้สวอบออกมา
- ดึงไม้สวอบและสังเกตเครื่องหมายสีแดงที่อยู่ใกล้กับปลายนุ่มมากที่สุด

ขั้นตอนที่สอง

- อยู่ในท่าที่สบาย คุณจะยืน นั่งหรือนอนก็ได้
- แหย่ไม้สวอบเข้าไปในช่องคลอด โดยพยายามแหย่ให้ไม่เก็นเครื่องหมายสีแดงขนาดเล็ก (ซึ่งยาวใกล้เคียงกับนิ้วชี้ของคุณ)

ขั้นตอนที่สาม

- หมุนไม้สวอบเบาๆ อย่างน้อย 10 วินาที
- จากนั้น เอาไม้สวอบออก
- วิธีนี้จะไม่ทำให้คุณรู้สึกเจ็บ

ขั้นตอนที่สี่

- ใส่ไม้สวอบกลับเข้าไปในหลอด
- คีบหลอดให้แพทย์หรือพยาบาล
- หากคุณมีคำถาม ให้สอบถามแพทย์หรือพยาบาล



ผู้ประกอบการวิชาชีพด้านการแพทย์จะเตรียมไม้สวอบให้คุณ

