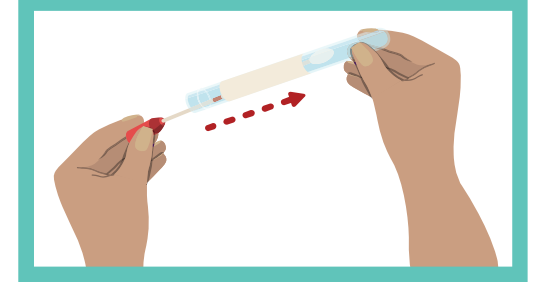
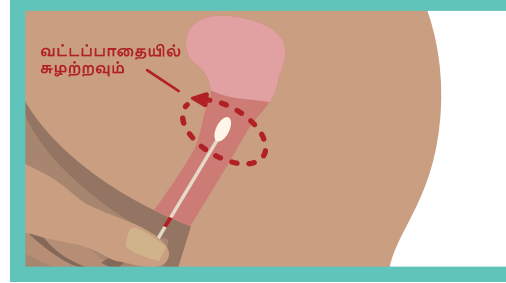
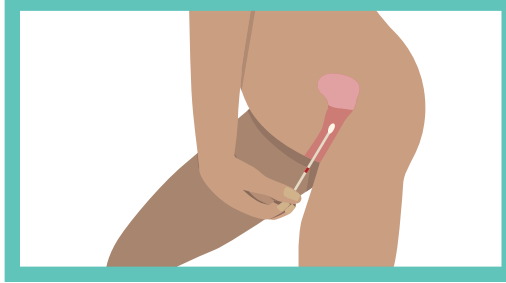
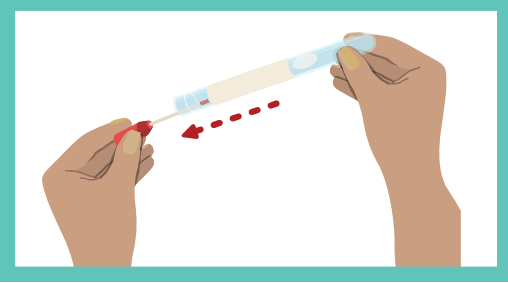


# உங்களின் சொந்த HPV சோதனையை எவ்வாறு மேற்கொள்வது



VCS Pathology



பின்வரும் நிறுவனத்தின் அனுமதியுடன் படங்கள் மீள் பிரசுரம் செய்யப்படுகின்றன: விக்டோரியா புற்றுநோய் கவுன்சில்

## படிநிலை ஒன்று

- உங்களின் உள்ளாடையை கீழிறக்கவும்
- சிவப்பு மூடியை திருகவும் அத்துடன் சுவாபை வெளியே இழுத்தெடுக்கவும்
- சுவாபில் அதன் மென்மையான முனைக்கு அருகாமையில் உள்ள சிவப்புக் குறியைக் கவனிக்கவும்

## படிநிலை இரண்டு

- செளகரியமான ஒரு நிலையில் இருங்கள் அந்த நிலையில் நீங்கள் நிற்கலாம், அமர்ந்திருக்கலாம் அல்லது படுத்திருக்கலாம்
- பஞ்சினால் ஆன சுவாபை உங்களின் பெண்குறிக்குள் செலுத்துங்கள், அதனை சிறிய சிவப்புக் குறியீடு வரை உட்செலுத்துவதை இலக்காகக் கொள்ளவும் (இது கிட்டத்தட்ட உங்களின் சுட்டு விரல் அளவு நீளமானது)

## படிநிலை மூன்று

- குறைந்தது 10 நொடிகளுக்கு சுவாபை மெதுவாகச் சுழற்றவும்
- அதன் பின்னர் சுவாபை வெளியே எடுக்கவும்
- அது வலியை ஏற்படுத்தக் கூடாது

## படிநிலை நான்கு

- சுவாபை மீண்டும் டியூபினுள் வைக்கவும்
- உங்கள் மருத்துவர் அல்லது தாதியிடம் சுவாபை திரும்ப ஒப்படைக்கவும்
- உங்களுக்கு ஏதாவது கேள்விகள் இருப்பின், அவற்றை உங்கள் மருத்துவர் அல்லது தாதியிடம் கேட்கவும்

