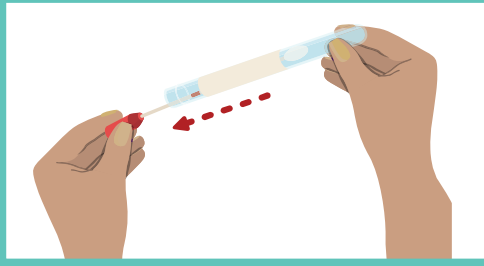


खुद अपना HPV टेस्ट कैसे करें



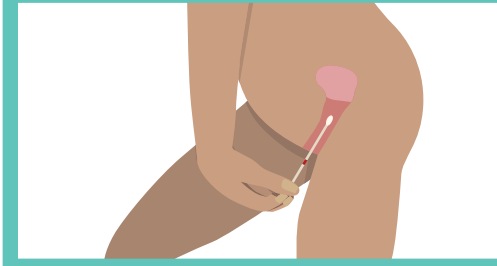
VCS Pathology



इमेजों को इनकी अनुमति से दोबारा प्रस्तुत किया गया है: कैंसर काउंसिल विक्टोरिया

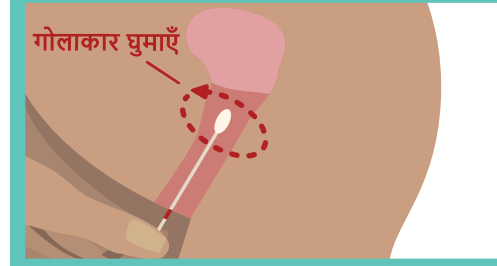
स्टेप एक

- अपना अंडरवियर नीचे करें
- लाल कैप को घुमाएँ और स्वैब को खींचकर बाहर निकालें
- स्वैब को देखें और नरम टिप के सबसे करीब मौजूद लाल निशान को नोट करें



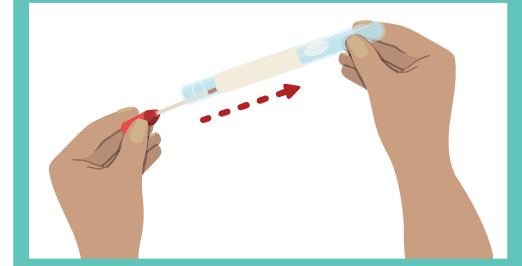
स्टेप दो

- आरामदायक स्थिति में आ जाएँ। आप खड़ी हो सकती हैं, बैठ या लेट सकती हैं
- स्वैब को अपनी योनि के अंदर डालें, छोटे लाल निशान तक डालने का लक्ष्य रखें (ये आपकी तर्जनी उँगली की लंबाई के बराबर है)



स्टेप तीन

- स्वैब को कम से कम 10 सेकंड के लिए धीरे-धीरे घुमाएँ
- फिर स्वैब को निकाल दें
- ऐसा करते समय चोट नहीं लगनी चाहिए



स्टेप चार

- स्वैब को वापस ट्यूब में रख दें
- ट्यूब को अपने डॉक्टर या नर्स को लौटा दें
- अगर आपके कोई सवाल हैं, तो अपने डॉक्टर या नर्स से पूछें



आपका प्रैक्टीशनर आपको स्वैब देगा

