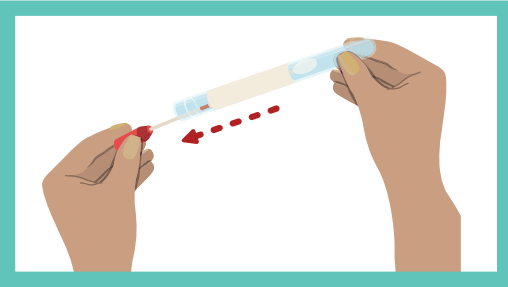


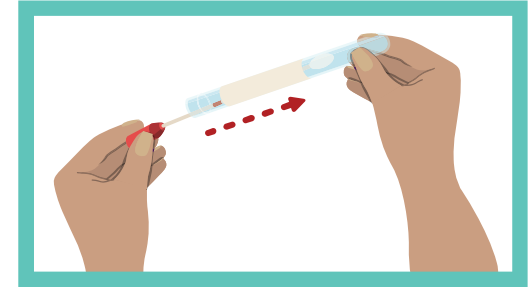
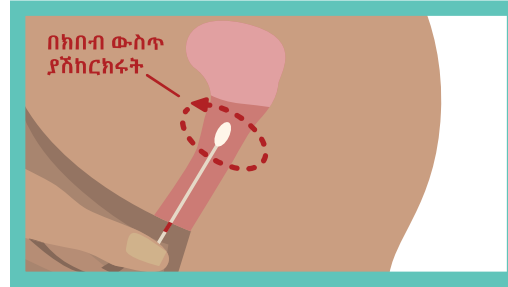
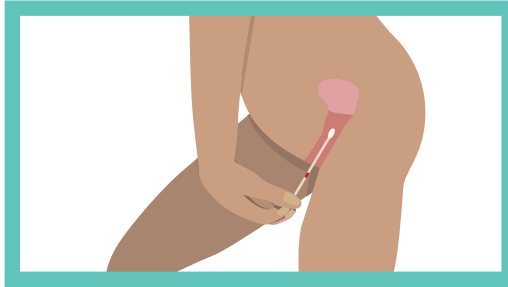
የራስዎን የ HPV ምርመራ እንዴት ማድረግ እንደሚችሉ



VCS Pathology



በሚክተሉት ፍቃድ የተባዙ ምስሎች: Cancer Council Victoria



ደረጃ አንድ

ደረጃ ሁለት

ደረጃ ሶስት

ደረጃ አራት

- የውስጥ ሱሪዎን ዝቅ ያድርጉ
- ቀዩን ክዳን ይጠምዝዙት እና ናሙና መውሰጃውን ስበው ያውጡት
- ናሙና መውሰጃውን ይመልከቱት እና ለለስላሳው ጫፍ ቅርብ የሆነው ቀዩ ምልክትን ያስተውሉ

- ለእርስዎ በሚመች ሁኔታ ይሁኑ። መቆም፣ መቀመጥ ወይም መተኛት ይችላሉ
- ናሙና መውሰጃውን ብልትዎ ውስጥ ይክተቱት፣ ናሙና መውሰጃውን ትንሿ ቀይ ምልክት ድረስ ለማስገባት ያልሙ (ይህ የአመልካች ጣትዎን ያክል ርዝመት ያለው ርቀት ነው)

- ናሙና መውሰጃውን በዝግታ ያዙሩት ቢያንስ ለ 10 ሰከንዶች
- ከዚያም ናሙና መውሰጃውን ያውጡት
- አያሳምምም

- ናሙና መውሰጃውን መልሰው የናሙና መውሰጃ መያዣ ውስጥ ይክተቱት
- የናሙና መውሰጃ መያዣውን ለሀኪምዎ ወይም ነርስዎ ይመልሱት
- ምንም አይነት ጥያቄ ካለዎት ሀኪምዎን ወይም ነርስዎን ይጠይቁ

