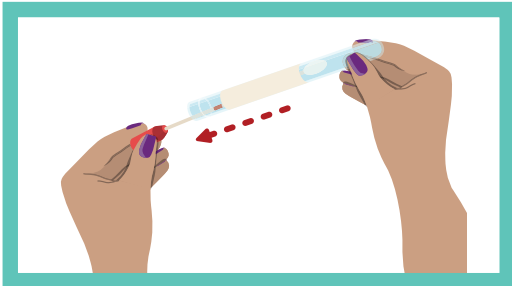


# သင်ကိုယ်တိုင် HPV စစ်ဆေးမှု ဘယ်လိုခံယူမလဲ



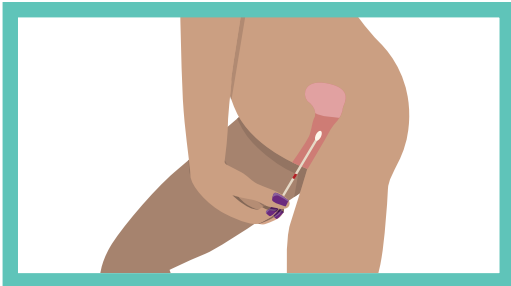
VCS Pathology



ဗစ်တိုးရီးယားကင်ဆာ ကောင်စီ - ခွင့်ပြုချက်နဲ့ ပြန်လည်ထုတ်ဝေထားတဲ့ ပုံများ

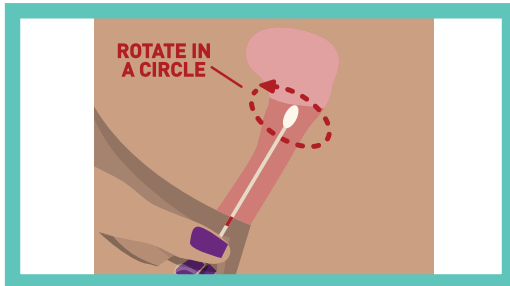
## အဆင့်တစ်

- အတွင်းခံဘောင်းဘီကို အောက်သို့ ဆွဲချပါ
- အနီရောင်အဖုံးကို လှည့်ဖွင့်ပြီး တို့ပတ်ကို ဆွဲထုတ်ပါ
- တို့ပတ်ကို ကြည့်ပြီး နူးညံ့တဲ့ထိပ်ဖျားနဲ့ နီးတဲ့ အနီရောင်အမှတ်အသားကို သတိပြုပါ



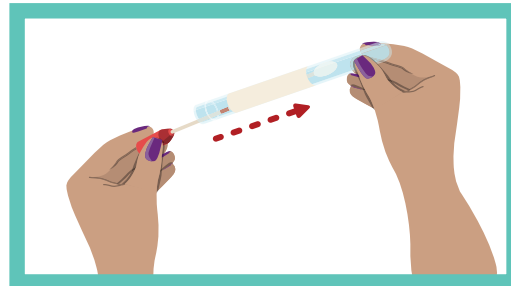
## အဆင့်နှစ်

- သက်သောင့်သက်သာ အနေအထား နေပါ
- အနီရောင်အမှတ်အသားအထိ ထည့်ဖို့ရည်မှန်းပြီး သင့်ရဲ့ မွေးလမ်းကြောင်းထဲသို့ တို့ပတ်ကို ထည့်ပါ



## အဆင့်သုံး

- တို့ပတ်ကို ညင်သာစွာ 1 - 3 ကြိမ် လှည့်ပါ
- ပြီးရင် တို့ပတ်ကို ဖယ်ရှားပါ
- အဲ့ဒါက မနာကျင်ပါ



## အဆင့်လေး

- တို့ပတ်ကို ပြန်ထဲသို့ ပြန်ထည့်ပါ
- ပြွန်ကို သင့် ဆရာဝန် ဒါမှမဟုတ် သူနာပြုဆီ ပြန်ပို့ပါ
- သင့်မှာ မေးမြန်းစရာတစ်ခုတစ်ရာ ရှိပါက သင့်ဆရာဝန် ဒါမှမဟုတ် သူနာပြုကို မေးပါ



သင့်ဆရာဝန်မှ သင်ကို တို့ပတ်တစ်ခု ပေးပါမယ်

| နူးညံ့တဲ့ထိပ်ဖျား

| အနီရောင်အမှတ်အသား