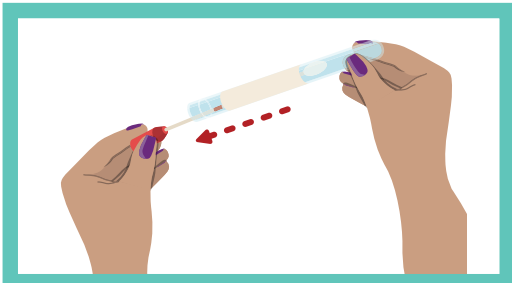


# ሄቸፒቪ ቫይረስ በምን መንገድ በራስዎ መመርመር እንደሚችሉ



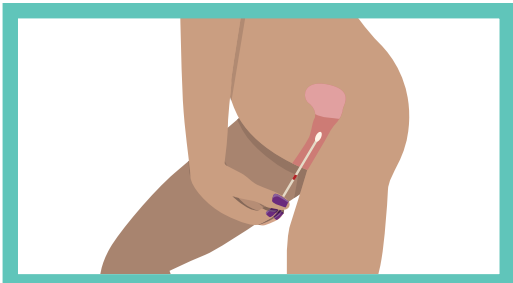
VCS Pathology



ከቪክቶሪያ ነቀርሳ ምክር ቤት በተሰጠ ፈቃድ፣ ዳግም የተሰራጩ አምሳል ስእሎች

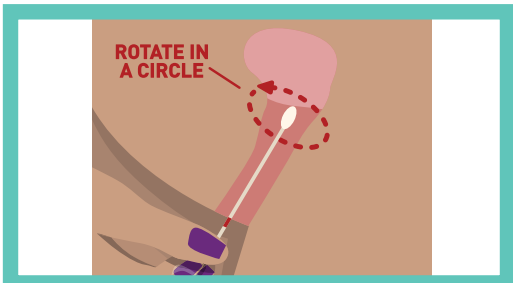
**አንደኛ ደረጃ**

- የውስጥ ሱሪዎን ዝቅ ያድርጉ
- ቀይ ከዳኑ ያዙሩና ጥራጊውን ያውጡት
- ጥራጊውን በማየት ያስተውሉ ቀይ ምልክቱ ጫፍ ላይ መድረስ አለበት



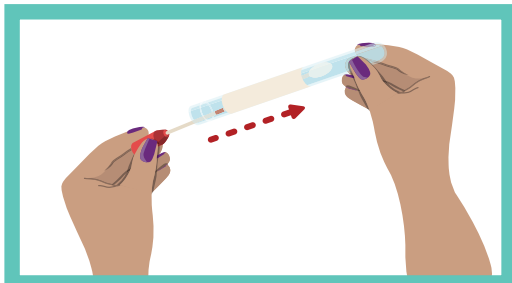
**ሁለተኛ ደረጃ**

- ተመቻችተው ይቀመጡ
- እስከ ቀይ ምልክት ድረስ ወደ ላይ በማስገባት ከብልትዎ ጠረግ አድርገው ይውጡት



**ሶስተኛ ደረጃ**

- የሚጠርጉበት ቀስ አድርገው ከአንድ ሶስቴ ጊዜ ዞርዞር ያድርጉት
- ከዚያም ጥራጊውን ያውጡት
- ሊያምዎት አይገባም



**አራተኛ ደረጃ**

- መልሰው ጥራጊውን እትቦው ውስጥ ይክተቱት
- ጥራጊው ለዶክተርዎ ወይም ለነርስዎ ይስጡ
- ጥያቄ ካለዎት ዶክተርዎን ወይም ነርስዎን ይጠይቁ



ምርመራ / ጥራጊው የሚያደርጉበት ሃኪምዎ ይሰጥዎታል